

Beroep: Spackspuiter

Omschrijving werkzaamheden:

De spackspuiter verricht alle voorkomende werkzaamheden voor het egaliseren van wanden en plafonds en brengt spack aan. Er kunnen echter ook andere mortels of pleisters worden gespoten. Zijn werk bestaat uit het plannen en voorbereiden van het werk. Voorbereidend werk is het aanvoeren en plaatsen van materialen en materieel, het controleren van ondergronden, en waar nodig worden ramen en deuren afgeplakt. Bij onderhoud / renovatie worden soms ook oude afwerkklagen geheel of gedeeltelijk verwijderd. Eventuele gaten in muren of plafond worden dicht gepleisterd en er wordt indien nodig een primer aangebracht. Bij het wand- en plafondspuitwerk (spackspuiten) wordt de spack aangevoerd vanaf de spackspuitmachine. De spuitmachine kan ook worden gevuld met spuitpleister of gips. De spuitpleister wordt vaak opgebracht in twee lagen. De eerste laag wordt afgemest met een spackmes om een egaal oppervlak te krijgen. Na drogen wordt een tweede laag (de spritslaag) aangebracht die het structuureffect geeft. Na het spuiten wordt de apparatuur en gereedschap schoongemaakt en worden de afplakmaterialen weer verwijderd.

De spackspuiter werkt in de woningbouw, utiliteitsbouw (beide zowel nieuwbouw als onderhoud) en renovatie. De spackspuiter wordt blootgesteld aan hoge geluidniveaus. Vooral het spuiten van spack produceert erg veel geluid. Gemiddeld over een werkdag ligt de blootstelling rond 100 dB(A). (Gehoorbescherming verplicht). Hij werkt bijna altijd in onverwarmde, koude en tochtige ruimtes. In de CAO is vastgelegd dat men vanaf 1 september tot 1 mei op de bouwwerken tochtvrij moeten kunnen werken. De spackspuiter wordt regelmatig blootgesteld aan stof en spuitnevel. Bij het spuiten van spack bestaat het stof vooral uit spacknevel. Eventueel ontstaat hierbij stof dat van de ondergrond wordt weggeblazen. In spack kan een gering percentage vluchtige organische stoffen aanwezig zijn. Toch kan sprake zijn van een relatief hoge concentratie oplosmiddeldamp. Dit komt doordat per tijdseenheid een grote hoeveelheid spack wordt verspoten. Hij kan door huidcontact worden blootgesteld aan de (kunsthars)pleister. Daarin zijn stoffen aanwezig die irriterend zijn voor de huid. Beperking van de hoeveelheid stof, ventilatie, bescherming van de ademhalingswegen, huid en ogen en andere specifieke arbeidshygiënische maatregelen zijn noodzakelijk. Veiligheidsrisico's zijn valgevaar bij het werken op een (kamer)steiger of trapje, niet opgeruimde steigers, trapgaten en galerijen zijn soms nog niet beveiligd, in de vloer zitten soms gaten of er zijn openstaande kruipruimten. Vaak liggen spuitslangen, elektriciteitskabels en rommel op de vloer. De conditie van de elektriciteitskabels is niet altijd goed, de kans op beschadiging is groot en er is gevaar van kortsluiting of elektrocutie. De spackspuiter kan spack in de ogen krijgen bij het spuiten, het afmeten en tijdens het openen van een zak met spack. Bij het schoonmaken van de mengspuitmachine is er kans op verwonding van handen en armen door ronddraaiende delen. Ten gevolge van tariefwerk is het werktempo erg hoog.

Materiaal: Gips-, kalk-, cement-, kunstharsmortel, sierpleister, hoekbeschermer.

Materieel: Bezem, veger, hamer, beitel, afsteekschop, gipsbijltje, spijkertrekker, vloerschraaper, winkelhaak, stelwaterpas, stukadoorstroffel, pleisterspaan, reilat, raapbord, meng / spuitmachines, slangen, compressor, silo, gipsspuitlans, stucrei / wandrei, egaliseerspatel, spackmes, machinaal roterende sponsschijf, grote schuurspan op steel, kleine schuurspan, stukadoorswagen, bouwlampen.

Risicogebied	Prioriteit (Arbouw)	Risico / Aandachtspunt	(Suggesties voor) maatregelen
Fysieke belasting	1	Zware lichamelijke inspanning Opperen, dragen en verplaatsen van materialen, zakken (gips-) mortel, sierpleister, gereedschap, emmers water, hulpmiddelen etc. / Fysiek inspannend is het vele opperwerk, onder andere het sjouwen met materiaal en spuitmaterieel	Verstrek (mechanische) hulpmiddelen voor de aanvoer van stuc en spack en het verplaatsen van het spuitmaterieel. Zorg voor goed begaanbare aanvoerroutes (sleuven afdekken) en een goed toegankelijke werkplek. Zorg voor een goede planning van de opstelling van materialen en materieel. Zorg voor een goed begaanbare aanvoerroute.
Fysieke belasting	1	Zware lichamelijke inspanning Verplaatsen spuitmachine en/of de met pleister gevulde slangen	Aanvoer gips in silo en automatische toevoer naar de spuitmachine. Plaatsing spuitmachine, materieel en materialen op een wagen / aanhanger / combiwagen die tot vlakbij de werkplek wordt gereden zodat de noodzaak tot handmatig verplaatsen zoveel mogelijk wordt beperkt. Verplaats spuitmachine en compressor indien mogelijk mechanisch maar indien handmatig verplaatsen nodig is werk dan met meerdere personen. Plaats materieel op een aanhangwagen om de aanvoer en het verplaatsen lichter te maken Materiaal, apparatuur boven 25 kg altijd met kraan, verreiker of (mechanische) hulpmiddelen transporteren
Fysieke belasting	1	Zware lichamelijke inspanning Opbrengen van stuc- en pleisterlagen	Lichter spuitpistool en dunnere (lichtere) slang. Gebruik een draagframe voor ondersteunen slang / spuitpistool.
Fysieke belasting	1	Zware lichamelijke inspanning Aflakken van spuitwerk	Verstrek aflakhulpmiddelen en een lichte grondeerpomp. Gebruik 'arbovriendelijk' (aan het werk aangepast) aflakmateriaal.
Fysieke belasting	1	Zware lichamelijke inspanning Zwaar lichamenlijk belastend werk, veel bukken, langdurig staan / Werken boven ooghoogte is extra belastend voor de armen, schouders en nek	Verstrek handgereedschap (licht van gewicht) met ergonomisch gevormde handgrepen; een spackmes op een lange steel met het mes onder een hoek van 120 graden met de steel, een lichtgewicht slang of spuitpistool en een draagriem of -frame om het gewicht van de slang op af te steunen Richt de werkplek zorgvuldig in, houd deze vrij van obstakels, zoals afval, snoeren en gereedschap Verstrek (mechanische) hulpmiddelen voor de aanvoer van stuc en spack en het verplaatsen van het spuitmaterieel Beperk de tilhoogte bij het werk aan de spuitmachine Plaats materieel op een aanhangwagen om de aanvoer en het verplaatsen lichter te maken
Fysieke belasting	1	Zware lichamelijke inspanning Veel klachten aan de nek, schouders, armen en rug	Maak los- en stapelplan en leg materiaal zo dicht mogelijk bij de werkplek Verstrek handgereedschap (licht van gewicht) met ergonomisch gevormde handgrepen; een spackmes op een lange steel met het mes onder een hoek van 120 graden met de steel, een lichtgewicht slang of spuitpistool en een draagriem of -frame om het gewicht van de slang op af te steunen Raadpleeg de bedrijfsarts bij klachten door het werk.
Fysieke belasting	1	Tillen/ dragen, duwen, trekken van zware lasten Moeilijk hanteerbare verpakkingen (weinig grip)	Zakken van maximaal 25 kg; goed hanteerbare verpakkingen. Vraag bij tillen, dragen en verplaatsen van zware materialen / materieel een collega om hulp. Verstrek (mechanische) hulpmiddelen voor de aanvoer van stuc en spack en het verplaatsen van het spuitmaterieel Voorkom sjouwen en legen van zakken door spack en/of gips te laten aanvoeren en verpompen vanuit een silo of tank
Fysieke belasting	1	Tillen/ dragen, duwen, trekken van zware lasten Verplaatsen spuitmachine en/of de met pleister gevulde slangen	Gebruik hulpmiddelen (kraan, wagen) voor aanvoer en verplaatsen van materialen en materieel. Plaats materieel op een aanhangwagen om de aanvoer en het verplaatsen lichter te maken. Verstrek (mechanische) hulpmiddelen voor de aanvoer van stuc en spack en het verplaatsen van het spuitmaterieel Voorkom sjouwen en legen van zakken door spack en/of gips te laten aanvoeren en verpompen vanuit een silo of tank
Fysieke belasting	1	Tillen/ dragen, duwen, trekken van zware lasten Opperen, dragen en verplaatsen van materialen, zakken (gips-) mortel, sierpleister, gereedschap, emmers water, hulpmiddelen etc. / Fysiek inspannend is het vele opperwerk, onder andere het sjouwen met materiaal en spuitmaterieel	Voorkom sjouwen en legen van zakken door spack en/of gips te laten aanvoeren en verpompen vanuit een silo of tank. Beperk de tilhoogte bij het werk aan de spuitmachine
Fysieke belasting	1	Tillen/ dragen, duwen, trekken van zware lasten Verlichting	Zorg voor een goede verlichting met een afdoende lichtsterkte voor kunnen waarnemen van details en een geringe warmte-afgifte; verlichting die gemakkelijk kan worden opgesteld of opgehangen zonder het werk te hinderen.
Fysieke belasting	1	Ongunstige werkhoudingen Verplaatsen spuitmachine en/of de met pleister gevulde slangen	Beperk de tilhoogte bij het werk aan de spuitmachine.
Fysieke belasting	1	Ongunstige werkhoudingen Langdurig in ongemakkelijke houding werken, afwerking van plafonds; boven de macht werken, boven ooghoogte / Werken in kleine ruimten en op moeilijk bereikbare	Hoogte voor vullen machine maximaal 1 m. Zorg voor voldoende afwisseling en het rouleren van de werkzaamheden om eenzijdige belasting te voorkomen. Gebruik hulpmiddelen voor instellen juiste werkhooft (bordes, rolsteiger). Gebruik een extra hoge stukadoorstap (60 cm) die is afgestemd op een verdiepingshoogte van 260 cm.

Fysieke belasting	1	plaatsen Ongunstige werkhoudingen Zwaar lichamelijk belastend werk, veel bukken, langdurig staan / Werken boven ooghoogte is extra belastend voor de armen, schouders en nek	Taakroulatie. Zorg voor een bordes, stukadoorstrapje of rolsteiger voor het aanbrengen van spack op hogere delen van de wand. Neksteun voor het werken boven ooghoogte.
Fysieke belasting	1	Ongunstige werkhoudingen Ongemakkelijke werkhoudingen met gedraaide nek en/of rug	Zorg voor voldoende afwisseling en het rouleren van de werkzaamheden om eenzijdige belasting te voorkomen
Fysieke belasting	1	Ongunstige werkhoudingen Bij verwerken mortel (zware belasting van nek, schouders en armen)	Beperk de tilhoogte bij het werk aan de spuitmachine Voorkom sjouwen en legen van zakken door spack en/of gips te laten aanvoeren en verpompen vanuit een silo of tank Verstrek handgereedschap (licht van gewicht) met ergonomisch gevormde handgrepen; een spackmes op een lange steel met het mes onder een hoek van 120 graden met de steel, een lichtgewicht slang of spuitpistool en een draagriem of -frame om het gewicht van de slang op af te steunen Mortelkuip op verhoging plaatsen Gebruik lange menger of mengkuip met mixer op statief voor mixen van mortel
Fysieke belasting	1	Ongunstige werkhoudingen Regelmatig bukken en buigen, ongemakkelijke, ongunstige werkhoudingen	Zorg voor een bordes, stukadoorstrapje of rolsteiger voor het aanbrengen van spack op hogere delen van de wand Materiaal op verhoging zetten, gebruik in hoogte verstelbare werktafel, kamersteigers, trapje
Fysieke belasting	1	Ongunstige werkhoudingen Werken op trapje, kamersteiger	Verplaats trapje of de kamersteiger regelmatig
Fysieke belasting	1	Algemeen Veel klachten aan de nek, schouders, armen en rug	Voorlichting over juiste werkhouding. Houd hierbij rekening met anderstaligen.
Fysieke belasting	1	Algemeen Defect, in slechte staat, of niet goed beveiligd handgereedschap, apparatuur of installaties	Gekeurd / veilig materieel en gereedschap. Zorg dat het gereedschap is voorzien van de vereiste beveiligingen en dat deze ook worden gebruikt. Zorg dat het gereedschap tenminste één maal per jaar wordt gekeurd. Controleer regelmatig de veiligheid van het gereedschap. Vraag om vervanging als bijvoorbeeld de beveiligingen niet goed functioneren of kabels of leidingen beschadigd zijn.
Fysieke belasting	1	Algemeen Verlichting	Zorg voor voldoende verlichting. Dit moet minimaal 250 Lux zijn. Verstrek zonodig bouwlampen (NEN 3840).
Fysieke belasting	1	Algemeen Persoonlijke beschermingsmiddelen	Verstrek de noodzakelijke beschermingsmiddelen afgestemd op de risico's op het project; werkkleding, een veiligheidshelm (NEN-EN 397) en Hoofdbedekking / pet, ademhalingsbescherming, veiligheidsschoenen (EN-ISO 20345 voorzien van S3-codering), een gelaatsscherm, veiligheidsbril of stofbril en werkhandschoenen (NEN-EN 388). Veiligheidsschoenen. Veiligheidsbril / gelaatsscherm / stofbril. Werkkleding / beschermende kleding.
Fysieke belasting	1	Algemeen Relatief meer klachten over onveiligheid / Werkvoorbereiding	Zorg voor een goede veiligheidsinstructie; zie toe op het naleven van de voorschriften.
Fysieke belasting	1	Algemeen Algemeen	Werk volgens de werkinstructies. Handschoenen. Hoofdbedekking / pet.
Fysieke belasting	1	Algemeen Persoonlijke bescherming	Gebruik de voorgeschreven beschermingsmiddelen.
Fysieke belasting	1	Algemeen Boven het hoofd werken	Gebruik een neksteun als hulpmiddel voor ondersteuning van de nek en het hoofd bij het uitvoeren van (spuit)werkzaamheden boven het hoofd.
Fysieke belasting	1	Algemeen Onbekendheid/ keuze juiste PBM	De voorlichting, informatie en instructie over doel, gebruik en onderhoud van PBM dienen te zijn afgestemd op de vastgestelde risico's van de spackspuiter. Raadpleeg hiervoor PISA. Alle PBM moeten zijn voorzien van een CE-markering. Verstrek de noodzakelijke beschermingsmiddelen; werkkleding, een veiligheidshelm (NEN-EN 397) en hoofdbedekking of een pet, ademhalingsbescherming, veiligheidsschoenen (EN-ISO 20345 voorzien van S3-codering), een gelaatsscherm, veiligheidsbril of stofbril en werkhandschoenen (NEN-EN 388) behoren tot de standaarduitrusting van elke spackspuiter. Verstrek de noodzakelijke beschermingsmiddelen afgestemd op de risico's op het project; werkkleding, een veiligheidshelm (NEN-EN 397), ademhalingsbescherming, gehoorbescherming, veiligheidsschoenen (EN-ISO 20345 voorzien van S3-codering), een gelaatsscherm, veiligheidsbril of stofbril en werkhandschoenen (NEN-EN 388) Gebruik Productgroep Informatie Systeem Arbeid (PISA) . (Zie PISA-kaart "Spack" en eventueel PISA-kaart "Gips/Anhydriet", "Gips/Anhydrietgebonden pleisters", "Kalk", "Kalkgebonden pleister", "Kunstharsgebonden pleister", "Kwartsmeel", "Metselspecie", "Plastificeerder", "Polymeer/cement reparatiemortel" )
Fysieke belasting	1	Algemeen Voorlichting en instructie	Voorlichting, informatie en instructie over doel, gebruik en onderhoud PBM. Houd hierbij rekening met anderstaligen.
Fysieke belasting	1	Algemeen	PBM zijn afgestemd op de vastgestelde risico's. Werknemers zijn verplicht de verstrekte PBM en werkkleding te

Fysieke belasting	1	Gebruik van PBM Langdurig in dezelfde houding werken Langdurig in ongemakkelijke houding werken, afwerking van plafonds; boven de macht werken, boven ooghoogte / Werken in kleine ruimten en op moeilijk bereikbare plaatsen	gebruiken. Verstrek handgereedschap (licht van gewicht) met ergonomisch gevormde handgrepen; een spackmes op een lange steel met het mes onder een hoek van 120 graden met de steel, een lichtgewicht slang of spuitpistool en een draagriem of -frame om het gewicht van de slang op af te steunen
Fysieke belasting	1	Langdurig staan Langdurig staand werk (op trapjes)	Zorg voor een bordes, stukadoorstrapje of rolsteiger voor het aanbrengen van spack op hogere delen van de wand
Fysieke belasting	1	Langdurig staan Werken op trapje, kamersteiger	Zorg voor voldoende afwisseling en het rouleren van de werkzaamheden om eenzijdige belasting te voorkomen
Fysieke belasting	1	Repeterende bewegingen Handmatig omsteken van de mortel in mengkuip	Voorkom sjouwen en legen van zakken door spack en/of gips te laten aanvoeren en verpompen vanuit een silo of tank Mengkuip met mixer op statief
Fysieke belasting	1	Repeterende bewegingen Opbrengen van stuc- en pleisterlagen	Beperk de tilhoogte bij het werk aan de spuitmachine Verstrek handgereedschap (licht van gewicht) met ergonomisch gevormde handgrepen; een spackmes op een lange steel met het mes onder een hoek van 120 graden met de steel, een lichtgewicht slang of spuitpistool en een draagriem of -frame om het gewicht van de slang op af te steunen Zorg voor een bordes, stukadoorstrapje of rolsteiger voor het aanbrengen van spack op hogere delen van de wand Zorg voor voldoende afwisseling en het rouleren van de werkzaamheden om eenzijdige belasting te voorkomen Licht spuitpistool voor spuitpleisterwerk Airless spuitmachine (vervangt handmatig opbrengen van materiaal) Zorg voor goede werkvoorbereiding, logistiek en een reële planning van de tijdsduur van het werk en inzet personeel. Goede afspraken met opdrachtgever / aannemer
Psychosociale factoren	2	Tijdsdruk / werkstress Relatief meer klachten over tijdsdruk / Eisen particuliere opdrachtgever	Zorg voor goede, tijdige aan- en afvoer van materiaal, materieel, gereedschappen en hulpmiddelen. Normale werktijd volmaken, niet voortijdig werk verlaten Zorg zelf voor voldoende rust en herstel.
Psychosociale factoren	2	Tijdsdruk / werkstress Krappe tijdsplanning en onregelmatige werktijden	Zorg voor goede werkvoorbereiding, planning werk en inzet personeel.
Psychosociale factoren	2	Tijdsdruk / werkstress Vaak moe en nerveus	Zorg voor goede communicatie met uitvoerder, uitvoerenden, heldere werkinstructies, werkoverleg. Overleg met de voorman of uitvoerder; samenwerking of problemen bespreken in werkoverleg. Zorg voor goede werkvoorbereiding, planning en ploegsamenstelling
Psychosociale factoren	2	Tijdsdruk / werkstress Door vertraging van anderen of oponthoud door storingen	Zorg voor terugkoppeling over het resultaat (laat vertellen wat goed ging of wat beter kan). Zorg voor goede werkvoorbereiding, planning en ploegsamenstelling en voor voldoende toezicht en controle
Psychosociale factoren	2	Samenwerking / werksfeer Relatief meer klachten over werkorganisatie en leiding	Houd bij grotere projecten werkbespreking vóór begin project. Maak knelpunten en problemen bespreekbaar. Pas bedrijfsbeleid zo nodig aan. Houd functioneringsgesprekken. Werkoverleg, betrek werknemers bij beslissingen
Psychosociale factoren	2	Samenwerking / werksfeer Relatief meer klachten over samenwerking / Storende afwezigheid van anderen	Informeel regelmatig naar werkomstandigheden en/ of eventuele problemen
Psychosociale factoren	2	Samenwerking / werksfeer Werk niet goed georganiseerd	Tref zonodig maatregelen
Psychosociale factoren	2	Samenwerking / werksfeer Geen goede dagelijkse leiding	Denk aan taakrotatie, taakverbreding of taakverrijking voor het personeel. Afwisseling van taken en bied uitdaging in het werk Zorg voor scholing van personeel en zonodig voor vervolgopleiding, leg opleidingsgegevens van personeel vast Houden van functioneringsgesprek
Psychosociale factoren	2	Samenwerking / werksfeer Onvoldoende inspraak	Kies bij de aanschaf of het vervangen van de spuitmachine en de compressor voor types met een geringe geluidemissie. Houd bij de keuze ook rekening met de lichamelijke belasting en de blootstelling aan stof en spuitnevel. Geluidgedempt materieel. Combinatie van spuitpistool / spuitdruk met een zo laag mogelijk geluidniveau. Dempers op luchtuitlaten. Een sterke verlaging van het geluid dat bij het spuiten ontstaat, kan worden bereikt door het verpompen met een hogedrukpomp (in plaats van perslucht en een compressor). Gebruik bij spacksputten een combinatie van een spuitpistool, spuitmond en spuitdruk met een zo laag mogelijk geluidniveau. Verstrek gehoorbeschermingsmiddelen. Kies een type in overleg met het personeel; een middel dat niet lekker zit, wordt vaak slecht gebruikt. Verstrek geen doppen of watten als beschermingsmiddel. Deze beschermen onvoldoende. Bovendien kunnen toxische of irriterende stoffen in de gehoorgang terechtkomen. Otoplastieken met een op het geluidsniveau afgestemd filter of goed dempende gehoorkappen bieden wel goede bescherming
Psychosociale factoren	2	Samenwerking / werksfeer Leiding ontbreekt werkinzicht	
Psychosociale factoren	2	Geestelijk inspannend / interessant werk Niet erg interessant, weinig geestelijk inspannend of boeiend	
Fysische factoren	1	Geluid Spuiten van spack produceert erg veel geluid / Gemiddelde lawaai blootstelling werkdag rond de 100 dB(A) / Spuitmachine (100-110 dB(A) / Spuitmond bij hoge drukniveaus (98-105 dB(A)	

			Zie toe op het gebruik van gehoorbescherming; zorg ervoor dat de leiding het goede voorbeeld geeft. Lawaaibronnen (compressor) op afstand plaatsen. Zorg voor een goede afstemming met anderen die in de omgeving werken, om het aantal mensen dat aan lawaai wordt blootgesteld zoveel mogelijk te beperken. Gehoorbescherming (goed dempend type kap of otoplastieken). Gebruik de verstrekte gehoorbeschermingsmiddelen. Zorg voor voorlichting en instructie. Houd hierbij rekening met anderstaligen.
Fysische factoren	1	Klimaat Vaak werken in onverwarmde, koude en tochtige ruimtes	Zorg ervoor dat de woning zo goed mogelijk tochtvrij wordt gemaakt (rondom afgedicht met glas of ander materiaal) voordat met het stucwerk wordt begonnen (periode 1 september tot 1 mei). Maak voordat met het werk wordt begonnen de ruimte zo goed mogelijk tochtvrij, als deze niet rondom met glas of ander materiaal is afgedicht (periode 1 september tot 1 mei). Anders het werk niet aanvangen. Draag goed sluitende werkkleding Zorg voor goede werkvoorbereiding, planning, afspraken met opdrachtgever / hoofdaannemer. Neem bij warm weer extra pauzes en drink voldoende
Fysische factoren	1	Klimaat Binnenklimaat op de werkplek / afgeschermd ruimte	Zorg voor goede verwarming, ventilatie / afzuiging, geen tocht, daglichttoetreding, voldoende verlichting, Ventilatiesysteem regelmatig reinigen en onderhouden
Fysische factoren	1	Verlichting Onvoldoende en/ of onveilige verlichting op de bouwplaats, schemer in wintertijd / Onvoldoende verlichting in de werkplaats / Onvoldoende binnenverlichting op het project	Zorg voor voldoende verlichting, plaats zonodig bouwlampen bij. Zorg voor voldoende verlichting. Dit moet minimaal 250 Lux zijn. Verstrek zonodig bouwlampen (NEN 3840), plaats zonodig bouwlampen bij
Fysische factoren	1	Verlichting Onvoldoende binnenverlichting op het project	Zorg voor voldoende verlichting. Dit moet minimaal 250 Lux zijn, zonodig aangevuld met werkpleklampen voor de afbouw; TI-armatuur op standaard of halogeenarmatuur op voetstatief met goede lichtverdeling
Fysische factoren	1	Verlichting Veel hinder van onvoldoende verlichting / Schemer in wintertijd	Zorg voor voldoende verlichting. Dit moet minimaal 250 Lux zijn. Verstrek zonodig bouwlampen (NEN 3840), plaats zonodig bouwlampen bij
Fysische factoren	1	Hand- armtrillingen Gezondheidseffecten zoals kans op "dode" vingers / Kans op gewrichtsschade aan handen en vingers	Werkvoorbereiding; juiste/ veilige verlichting toepassen en goed plaatsen Zorg bij koud weer dat u warm gekleed bent en draag handschoenen Zorg voor taakrotatie om de tijdsduur te beperken dat uw werknemers met trillingen te maken hebben Wissel uw werk af; dit beperkt de tijd dat u met trillingen te maken heeft Zorg dat medewerkers bij klachten over witte ('dode') vingers of pijnlijke gewrichten contact opnemen met de bedrijfsarts. Witte vingers treden vooral op in combinatie met het afkoelen van de handen bij koud weer. Zorg voor voorlichting en instructie. Houd hierbij rekening met anderstaligen.
Fysische factoren	1	Hand- armtrillingen Werken met spuitmachine en spuiten van sierpleister	Trillinggedempte apparatuur aanschaffen
Veiligheid	1	Valgevaar Struikelen, uitglijden door niet opgeruimde looppaden, steigers, werkvloer. Niet beveiligde trapgaten en galerijen / Gaten in de vloer of openstaande kruipruimten / Op de werkplek liggen vaak spuitslangen, elektriciteitskabels en rommel op de vloer	Zorg voor een goede toegang tot de werkplekken en een veilige werkplekinrichting. Zorg voor materiaal waarmee openingen in de vloer dicht gelegd kunnen worden. Regel dat sparingen, randen en (rol)steigers volgens de voorschriften zijn beveiligd. Sleuven en sparingen dichtleggen of afzetten. Houd de werkplek netjes; voorkom dat afval, kabels of gereedschap rondslingeren. Verstrek/gebruik juiste veiligheidsschoenen (NEN-EN-ISO 20345 met S3-codering), of -laarzen Houd looppaden, werkvloer, werkplekken opgeruimd en vrij van obstakels. Verwijder afval en rommel direct, laat niet slingeren.
Veiligheid	1	Valgevaar Gebruik (bouw)ladders, trapjes	De ladder is niet bedoeld als werkplek. Het gebruik van de ladder als werkplek is dan ook niet toegestaan wanneer een ander, veiliger arbeidsmiddel kan worden gebruikt. Het hanteren op een ladder of trap van gereedschap of materialen van meer dan 10 kg is niet toegestaan, evenmin als gereedschap waarmee op de gebruiker een momentkracht kan worden uitgeoefend van meer dan 100N (10 kgf). Gebruik stabiele stukadoorstrapjes en opstapjes. Is een trap niet voorzien van een vergroot stavlak, dan mag deze niet hoger beklommen worden dan de derde trede van boven. Gebruik alleen ladders die voldoen aan NEN-2484 en trapjes met een tweezijdige opstap Gebruik alleen goede trapjes met een tweezijdige opstap of een kamersteiger (vouwsteiger)
Veiligheid	1	Valgevaar Zelf monteren kamersteiger (vouwsteiger), opbouwen (rol)steiger /Werken op een rolsteiger	Bij gebruik van een rolsteiger moeten alle wielen van de steiger geremd staan en zijn beveiligd tegen wegdraaien. De werkvloer van een rolsteiger moet rondom voorzien zijn van een heup- en knieleuning en een kantplank. Leg vloeropeningen dicht en beveilig de rolsteiger, de randen en de sparingen. Zorg voor juiste, stabiele opstelling van de steiger Bouw steiger op volgens de handleiding
Veiligheid	1	Valgevaar Werkvoorbereiding / Slechte begaanbaarheid bouwplaats, transportwegen, ondergrond en werkplekken	Veilige werkplek (volgorde werkzaamheden, veilige aanvoerroute, afzettingen en dergelijke).
Veiligheid	1	Valgevaar Relatief meer klachten over onveiligheid / Werkvoorbereiding	Zorg voor een goede toegang tot de werkplekken en een veilige werkplekinrichting Verstrek de noodzakelijke beschermingsmiddelen afgestemd op de risico's op het project
Veiligheid	1	Valgevaar Vallen door niet afgedekte openingen in vloeren en	Goede werkvoorbereiding, ga na welke voorzieningen nodig zijn Zorg voor een goede toegang tot de werkplekken en een veilige werkplekinrichting

		trapgaten	Zorg voor materiaal waarmee openingen in de vloer dicht gelegd kunnen worden Leg vloeropeningen en sparingen dicht. Beveilig randen van vloeren en trapgaten.
Veiligheid	1	Valgevaar Werkvoorbereiding	Maak afspraken met opdrachtgever/hoofdaannemer over afstemming van activiteiten, lever aanvulling op V&G-Plan, leg afspraken vast
Veiligheid	1	Contact met elektriciteit Defect, in slechte staat, of niet goed beveiligd handgereedschap, apparatuur of installaties	Gebruik elektrisch geïsoleerd handgereedschap Maak waar mogelijk gebruik van accugereedschap. Gebruik CE-gemarkeerd elektrisch gereedschap op de juiste wijze. Controleer voor gebruik gereedschap op goede staat en de nodige beveiligingen. Werk zo mogelijk direct vanuit verdeelkast. Beveilig gereedschap en apparatuur met aardlekschakelaar. Voorlichting en instructie, houd hierbij rekening met anderstaligen.
Veiligheid	1	Contact met elektriciteit Slepen met elektriciteitskabels en snoeren door waterplassen / De conditie van de kabels is niet altijd goed, kans op beschadiging is groot. Omdat ze buiten vaak in plassen of modder liggen, is ook het gevaar van kortsluiting of elektrocutie niet den	V voorkom de beschadiging van kabels en zorg dat deze niet in het water liggen. Stroomkabels op de juiste manier plaatsten zodat deze niet in aanraking kunnen komen met water Gebruik leidingen/kabels voorzien van stevige rubber mantel en voorkom beschadiging. Maak tijdens pauzes en na afloop werk installatie spanningloos Zorg dat stekkers en contactdozen niet in het water komen te liggen.
Veiligheid	1	Contact met elektriciteit Storingen door geen of onvoldoende (kracht-) stroom	Goede afspraken met opdrachtgever/ aannemer
Veiligheid	1	Contact met arbeidsmiddel Defect, in slechte staat, of niet goed beveiligd handgereedschap, apparatuur of installaties	Zet de mengspuitmachine altijd voor het schoonmaken uit.
Veiligheid	1	Contact met arbeidsmiddel Voorlichting en instructie	Afscherming bewegende delen
Veiligheid	3	Geraakt worden door voorwerp Vallend materiaal of gereedschap / Werken, lopen binnen draaicirkel van kraan	Verstrek/gebruik veiligheidshelm (NEN-EN 397). Zorg dat lasten goed geborgd zijn Geen losse materialen, onderdelen op steiger Zorg dat verkeersregels rond laad- / losplaats en op de bouwplaats duidelijk zijn
Veiligheid	3	Geraakt worden door voorwerp Laden en lossen en transport op de bouwplaats	
Veiligheid	3	Geraakt worden door voorwerp Lopen op moeilijk begaanbaar terrein	Zorg voor een goede toegang van de werkplek voor mensen, materieel en materiaal, verken transportroute
Veiligheid	3	Geraakt worden door voorwerp Onveilige hijsmiddelen en/of voorzieningen	Gebruik/controleer gecertificeerde middelen. Zorg voor voorlichting en instructie. Houd hierbij rekening met anderstaligen.
Veiligheid	3	Geraakt worden door voorwerp Onvoldoende werkvoorbereiding	Zorg bij de werkvoorbereiding voor het juiste materiaal en gereedschappen / Leg benodigde hoeveelheden zo dicht mogelijk bij de werkplek
Veiligheid	3	Geraakt worden door voorwerp Transport via trappen	Verken transportroute en gebruik juiste hulpmiddelen
Veiligheid	2	Overige gevaren Werkvoorbereiding / Slechte begaanbaarheid bouwplaats, transportwegen, ondergrond en werkplekken	Goede werkvoorbereiding, ga na welke voorzieningen nodig zijn, maak zonodig afspraken met de hoofdaannemer, lever aanvulling op het V&G-Plan, leg afspraken vast
Veiligheid	3	Gevaarlijke stoffen met een acuut gevaar Sommige producten zoals hecht- en voorstrijkmiddelen en oplosmiddelen etc. (gevaarlijke stoffen) zijn ontvlambaar	Lees het etiket of raadpleeg PISA Geen vuur: geen vonken en niet roken bij de werkzaamheden Gebruik explosieveilige apparatuur en verlichting Ventilatie
Persoonlijke beschermingsmiddelen	2	Ademhalingsbescherming Bouwstof, stoffige werkzaamheden / Blootstelling aan stof en spuitnevel bij spuiten van spack / Bij het spuiten van spack kan een relatief hoge concentratie oplosmiddeldamp ontstaan	Zorg voor ademhalingsbescherming (tenminste P2 kwaliteit), voor bij het verwijderen van oude lagen en bij het vullen van de spuitmachine en bij het mengen. Draag een volgelaatsmasker met aangeblazen P3-filter wanneer er bij het verwijderen van oude lagen kwartsstof vrijkomt. Gebruik ademhalingsbescherming met P2-filter bij stoffige werkzaamheden en bij opruim- of schoonmaakwerk Bij zeer hoge stofconcentraties en/of langdurige werkzaamheden halfgelaatsmasker met P2-filter of aangeblazen helm (NEN-EN 397) Bij spacksputten een halfgelaatsmasker met filtertype P2 Regel bij oplosmiddelhoudende spack eventueel ook een dampfilter type A, dat tenminste dagelijks of indien nodig vaker moet worden vervangen Begin elke dag met een nieuw filter
Persoonlijke beschermingsmiddelen	2	Ademhalingsbescherming Spacksputten	Regel dat ademhalingsbescherming aanwezig is bij spacksputten; een halfgelaatsmasker met filtertype P2. Regel bij oplosmiddelhoudende spack eventueel ook een dampfilter (koolstoffilter) type A, dat tenminste dagelijks of indien nodig vaker moet worden vervangen. Begin elke dag met een nieuw filter.
Persoonlijke beschermingsmiddelen	2	Ademhalingsbescherming Voorbehandelen muren, spack/sierpleister spuiten	Verfspuitmasker of verse luchtkap, met gasfilter A of AX, afhankelijk van oplosmiddel
Persoonlijke beschermingsmiddelen	2	Ademhalingsbescherming Vrijkomen van kwartsstof bij slopen, afbikken van oude (kalkcement) stucagen, kwartsmeel handmatig als toeslagmiddel toevoegen bij sierpleister en bij schoonvegen/-zuigen van de werkplek	Draag met ademhalingsbescherming / masker van P3-kwaliteit (zie PISA-kaart "Leislag")

Persoonlijke beschermingsmiddelen	2	Oogbescherming Spuutwerk, bij spuiten boven het hoofd, , het afmessen en tijdens het openen van een zak met spack	Als bescherming tegen de spacknevel is het raadzaam een veiligheidsbril te dragen tijdens het spuiten van spack. Het dichtslaan van de maskers en de bril vormt echter een reden voor de spuiters om dit achterwege te laten. Oogbeschermingsbril met verwisselbare ruit; verwijderbare lagen bij spuitwerk Veiligheidsbril of stofbril
Persoonlijke beschermingsmiddelen	2	Gehoorbescherming Hoge geluidsniveaus van gereedschappen en materieel bij diverse werkzaamheden	Gehoorbescherming, kies een type in overleg met het personeel; een middel dat niet lekker zit, wordt vaak slecht gebruikt. Gehoorbescherming; otoplastieken met een op het geluidniveau afgestemd filter of goed dempende oorkappen bieden goede bescherming Gehoorbescherming verplicht bij blootstelling boven 85dB(A)
Persoonlijke beschermingsmiddelen	2	Handbescherming Beroepsgebonden aandoeningen: Huidaandoeningen, -irritatie, - overgevoeligheid bij verwerken kunstharsgebonden sierpleister	Draag bij het werken met gips en/of cement neopreen handschoenen. Draag bij het werken met oplosmiddelen nitrilrubber handschoenen. Trek ze alleen aan met droge handen en gebruik ze maar één keer.
Persoonlijke beschermingsmiddelen	2	Handbescherming Spatten, sproeinevel / Mengen, aanbrengen en afwerken mortel	Werkhandschoenen gemaakt van nitrilrubber, neopreen of combinatie van kunststoffen (chemicaliën bestendig) met katoenen binnenvoering en halflange kap
Persoonlijke beschermingsmiddelen	2	Handbescherming Producten met irriterende stoffen (kalkgebonden pleister, sierpleister, voorbehandeling e.d.)	Handschoenen moeten van binnen schoon zijn evenals de handen Handschoenen mogen niet langer gedragen worden dan de doorslagtijd (door leverancier aangegeven) Werkhandschoenen NEN-EN 388
Persoonlijke beschermingsmiddelen	2	Handbescherming Verwonding bij sloopwerk e.d.	Werkhandschoenen NEN-EN 388
Persoonlijke beschermingsmiddelen	2	Lichaamsbescherming Tocht	Ventilatie van de werkruimte is van belang voor de spackspuiter; dit kan echter tocht tot gevolg hebben. De oplossing hiervoor zal gezocht moeten worden in het dragen van beschermende werkkleding, die goed ademend moet zijn, goed moet afsluiten en niet mag knellen of schuren. Goed sluitende werkkleding
Persoonlijke beschermingsmiddelen	2	Lichaamsbescherming Normale werkzaamheden, Weersinvloeden	
Persoonlijke beschermingsmiddelen	2	Lichaamsbescherming Hechtmortels, voorbehandeling	Ondoordringbare voorschoot
Persoonlijke beschermingsmiddelen	1	Gelaatsbescherming Spatten, sproeinevel / Mengen, aanbrengen en afwerken mortel	Gelaatscherm
Persoonlijke beschermingsmiddelen	2	Hoofdbescherming Werken onder kraanbereik	Veiligheidshelm (NEN-EN 397)
Persoonlijke beschermingsmiddelen	2	Voetbescherming Onvoldoende grip en uitglijden, koudebelasting, verwonding, Werken met chemische stoffen	Soepele, lichte, waterdichte veiligheidslaarzen of schoenen voor de afbouwbranche met elastische veters, zachte isolerende binnenbekleding en stalen zool, voorzien van code S5 (S3 voor de schoenen)
Werkplekinrichting	2	Werkhoogte Onnodige rugbelasting door onjuiste werkhoogte	Werkplek zo inrichten dat zoveel mogelijk tussen knie en schouderhoogte kan worden gewerkt
Werkplekinrichting	2	Bewegingsruimte / reikafstanden Werken in kleine ruimten en op moeilijk bereikbare plaatsen	Taakrotatie, afwisseling van de werkzaamheden